

МЕНЮ
На 01.09.2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная «Дружба»	200	5	5,8	24,1	168,9	20,56
Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191	12,81
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	35	1,92	0,35	16,48	76,75	3,85
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ИТОГО	60	0,42	0,06	1,14	7,2	65,42

МЕНЮ
На 01.09.2023 года

Возрастная категория от 12 и старше						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная «Дружба»	200	6,3	7,3	30,1	211,1	22,45
Батон с маслом 50/10	60	5,47	8,05	34,22	222,2	13,62
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	91,84	4,4
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ИТОГО	650	19,33	19,67	106,4	672,54	68,67

Старший повар _____

