



МЕНЮ 6 день  
На 12.02.2024 года

**Возрастная категория от 7 до 14 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	35,82
Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	25,16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	1,32
Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	24,37
	<b>500</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>	<b>92,06</b>
Итого						

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	8,22
Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	50,46
Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	20,72
Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	10,28
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	3,14
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	1,37
Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	13,00
<b>ИТОГО</b>	<b>780</b>	<b>25,46</b>	<b>26,87</b>	<b>107,39</b>	<b>792,02</b>	<b>120,86</b>

Старший повар \_\_\_\_\_



