

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В.



МЕНЮ 1 день
На 19.02.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	51,01
Сыр порциями Российский	20	4,64	5,90	0,00	72,8	10,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,91
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
Итого						91,15

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	8,22
Котлеты, биточки, шницель (говядина)	100	18,52	11,86	15,52	244,43	50,46
Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	20,72
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
ИТОГО						

Старший повар _____


