



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ СОШ №15  
Разина А.В.  
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 6 день  
На 07.11.2023 года

| Возрастная категория от 12 и старше |          |       |       |          |                                |            |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Завтрак                             |          |       |       |          |                                |            |
| Наименование блюда                  | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Нарезка из соленых огурцов          | 60       | 0,48  | 0,06  | 1,02     | 6                              | 9,83       |
| Макаронные изделия отварные         | 180      | 6,62  | 5,41  | 31,73    | 202,1                          | 17,98      |
| Котлета домашняя с соусом 90/65     | 155      | 11,5  | 13,77 | 13,53    | 275                            | 63,05      |
| Компот из сухофруктов               | 200      | 0,5   | 0     | 19,8     | 81                             | 10,28      |
| Хлеб ржаной                         | 35       | 1,92  | 0,35  | 16,48    | 76,75                          | 1,37       |
|                                     |          |       |       |          |                                | 102,51     |
| Обед                                |          |       |       |          |                                |            |
| Наименование блюда                  | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Фрукты свежие                       | 100      | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                             | 13,00      |
| Икра свекольная                     | 100      | 2,36  | 7,5   | 10,5     | 118,94                         | 9,58       |
| Суп из овощей со сметаной 250/5     | 255      | 1,69  | 5,79  | 9,35     | 103,2                          | 9,13       |
| Пюре картофельное                   | 180      | 3,72  | 10,99 | 21,58    | 207,4                          | 15,01      |
| Поджарка из рыбы                    | 100      | 14,89 | 9,08  | 10,57    | 183,1                          | 28,99      |
| Компот из свежих яблок              | 200      | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,6                          | 7,62       |
| Хлеб пшеничный                      | 35       | 2,24  | 0,28  | 17,22    | 80,36                          | 2,35       |
| Хлеб ржаной                         | 35       | 1,92  | 0,35  | 16,48    | 76,75                          | 2,39       |
| ИТОГО                               | 1655     | 50,3  | 54,12 | 206,99   | 1589,5                         | 88,07      |

Старший повар \_\_\_\_\_

*Е.Е.*

