
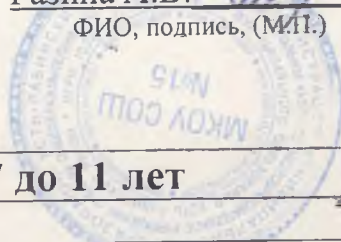


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ СОШ № 15  
Разина А.В.   
ФИО, подпись, (МП.)

МЕНЮ 3 день  
На 11.10.2023 года



### Возрастная категория от 7 до 11 лет

#### Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты (яблоки, )	100	0,4	0,4	9,8	47	9,1
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	6,55
Омлет с сыром	150	17,92	16,9	2,55	347,4	57,55
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	11,53
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	1,68
Кондитерское изд. Печенье сахарное	30	2,2	2,9	22,2	105,6	3,78

90,18

#### Обед

Наименование блюда	Выхо д, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих помидор	60	0,66	0,12	2,28	13,1	6,55
Суп из овощей со смет.200/5	205	1,37	4,79	7,52	84,2	9,59
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	17,98
Биточек из говядины с соусом 90/54	144	15,08	18,04	16,47	291,6	88,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	16,9
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,35
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,39
<b>ИТОГО</b>	<b>1364</b>	<b>50,61</b>	<b>48,09</b>	<b>165,27</b>	<b>1379,21</b>	<b>144,16</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

