

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ № 15
 Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 7 день
 На 13.02.2024 года



Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	7,40
Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252	41,12
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
Итого	520	26,70	10,34	89,70	548,8	79,39

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	8,22
Зеленый горошек консервированный***	60	0,42	0,06	1,14	7,2	6,55
Котлеты, биточки (особые свин/говяд) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	51,87
Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	17,98
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	15,05
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	1,32
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
Итого	850	29,30	24,86	119,66	784,51	115,37

Старший повар _____



