

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В.

Ф.И.О. (М.П.)
№15

МЕНЮ 10 день
На 12.04.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Овощи свежие помидоры* **	40	0,24	0,08	1,68	7,96	7,14
Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	82,75
Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	100	4,09	2,51	24,04	100	14,98
Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	5,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
Итого						115,30

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп-лапша домашняя	200	4,20	5,60	21,14	95,5	9,26
Салат из квашеной капусты**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	6,55
Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	58,16
Пюре картофельное (обед)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	15,72
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	15,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
Итого	870	25,36	27,00	113,45	736,6	122,26

Старший повар _____

