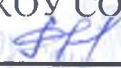


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В. 
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 2 день
12.12.2023

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|------------|
| Нарезка из соленых помидор | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12 | 9,83 |
| Каша вязкая пшеничная | 150 | 4 | 4,24 | 24,55 | 152,4 | 8,55 |
| Мясо (говядина) тушеное | 100 | 15,2 | 17,38 | 2,56 | 225 | 99,55 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,6 | 14,11 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,6 | 0,2 | 12,3 | 57,4 | 1,68 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,42 | 43,88 | 1,37 |
| | | | | | | 135,09 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 1,05 | 2,56 | 5,17 | 48,3 | 4,92 |
| Суп с мак. изд и картоф. | 200 | 2,05 | 2,22 | 12,55 | 87,2 | 7,65 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 9,16 | 17,99 | 172,9 | 15,01 |
| Рыба туш. с овощ 80/80 | 160 | 15,6 | 7,92 | 6,08 | 168 | 49,71 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 8,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 24,6 | 114,8 | 3,36 |
| Хлеб ржаной | 35 | 1,92 | 0,35 | 16,48 | 76,75 | 2,39 |
| | | | | | | 92,02 |
| ИТОГО | 1430 | 53,32 | 47,46 | 181,76 | 1392,03 | |

Старший повар _____



