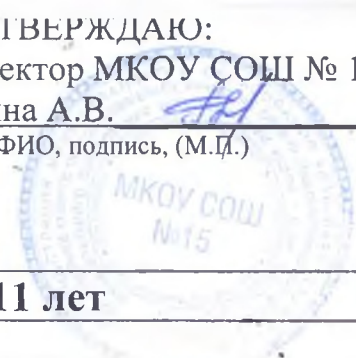


МЕНЮ 3 день  
13.12.2023



**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13
Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,03	3,22	5,37	54,85	10,31
Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,02	278	61,05
Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	6,1
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	1,68
Кондитерское изд. Печенье сахарное	20	1,5	1,96	14,8	83,4	3,12
						95,26

**Обед**

Наименование блюда	Выхо д, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	9, 83
Суп из овощей со смет.200/5	205	1,37	4,79	7,52	84,2	7,76
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	17,98
Биточек из говядины с соусом 90/54	144	15,08	18,04	16,47	291,6	88,94
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	16,9
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,35
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,39
<b>ИТОГО</b>	<b>1354</b>	<b>46,61</b>	<b>57,37</b>	<b>165,26</b>	<b>1374,49</b>	<b>146,15</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

*Е.И.*

