


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ СОШ № 15  
Разина А.В.   
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 1 день  
15.01.2024



**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
Рагу из птицы(бройлер цыпл	250	18,3	15,21	21,7	297,1	70,72
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,4	12,3	108,8	16,9
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	12,21
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	1,71
						114,54

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	8,61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	1,54	4,74	8,95	91	24,69
Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,22	20,82	134,2	60,25
Шницель из свинины с соусом 90/54	144	12,4	17,8	16,47	369	10,28
Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	2,35
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	1,71
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	128,37
<b>ИТОГО</b>	<b>1434</b>	<b>47,45</b>	<b>57,76</b>	<b>173,74</b>	<b>1419,06</b>	

Старший повар \_\_\_\_\_

