

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ СОШ № 15  
 Разина А.В.  
 ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 9 день  
 29.02.2024



**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	9,64
Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	106,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	6,81
Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	13,00
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>	<b>150,69</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	9,98
Салат из св. моркови с сахаром	60	0,74	0,05	12,29	49,02	4,34
Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	53,19
Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	11,92
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	9,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>	<b>94,67</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

