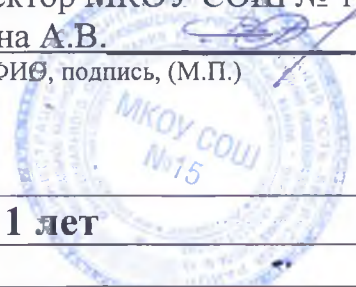


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В.
ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ
На 29.09.2023 года 5 день

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	9,1
Каша молочная «Дружба»	200	5	5,8	24,1	168,9	17,78
Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191	12,24
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	11,43
Хлеб пшеничный	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,35
Итого	585	16,32	18,05	90,38	584,05	52,90

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свежих помидор	60	0,66	3,67	2,74	46,62	6,55
Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,71	4,87	9,78	93,8	9,64
Капуста тушенная	180	3,72	5,82	16,96	135,1	27,87
Тефтели из свинины и риса с соусом 90/30	120	10,43	19,1	16,4	329,4	66,78
Чай с лимоном 200/7/7	200	0,3	0	6,7	27,9	5,28
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,39
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,39
ИТОГО	835	20,98	34,09	86,28	789,93	120,90

Старший повар _____

