Утверждаю:

_____ И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

_____ А.В.Разина

Дата 05.09.20 22 г.

МЕНЮ 6

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Салат из белокочанной капусты	56,71	80	14,26
2	Омлет натуральный	150,22	105	23,08
3	Сок фруктовый	97,2	200	24,64
4	Хлеб пшеничный	91,84	40	4,40
5	Хлеб ржаной	32,87	15	1,75
6	Фрукты по сезону (слива)	49,02	100	16,20
7	Кондитерское изделие(печенье сахарное)	107,4	25	7,70
	Итого	565	565	94,03

Завтрак с 11 лет

1	Салат из белокочанной капусты	56,71	80	14,26
2	Омлет натуральный	150,22	140	33,44
3	Сок фруктовый	97,2	200	11,34
4	Хлеб пшеничный	91,84	40	4,40
5	Хлеб ржаной	32,87	35	4,08
6	Фрукты по сезону (слива)	49,02	100	16,20
7	Кондитерское изделие(печенье сахарное)	107,4	25	7,70
	Итого	565	620	91,42

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из свежих огурцов	46,82	60	7,67
2	Суп овощной	104,8	200/5	13,15
3	Пюре картофельное	148,8	150	16,17
4	Поджарка из рыбы	234,5	90	38,88
5	Компот из свежих фруктов	86,2	200	8,98
6	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
8	Итого	790	790	94,43

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар _____