

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 07.09.20 22 г.



МЕНЮ 9

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Салат из свежих огурцов	62,4	80	10,22
2	Плов из птицы	319,32	200	43,98
3	Чай с лимоном	41,2	200	4,28
4	Хлеб пшеничный	91,84	40	4,40
5	Хлеб ржаной	65,82	30	3,50
6				
7				
	Итого	580,85	550	66,38

Завтрак с 11 лет

1	Салат из свежих огурцов	62,4	100	12,77
2	Плов из птицы	319,32	250	47,02
3	Чай с лимоном	41,2	200	4,28
4	Хлеб пшеничный	91,84	50	5,50
5	Хлеб ржаной	65,82	30	3,50
6				
7				
	Итого	580,85	630	73,07

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидоров		60	7,35
2	Борщ с капустой и картофелем и сметаной		200/5	12,37
3	Печень в молочном соусе		150	59,06
4	Макаронные изделия отварные		150	13,16
5	Сок фруктовый		200	11,34
6	Хлеб пшеничный		50	5,50
7	Хлеб ржаной		30	3,50
8	Фрукты по сезону (персик)		100	16,20
9	Итого		945	128,48

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар