

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:  
Директор МКОУ СОШ №15  
А.В.Разина

Дата 08.09.2022 г.



МЕНЮ 10

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Горошек консервированный	38,16	80	22,00
2	Пюре картофельное	148,80	150	16,17
3	Рыба туш. в томате с овощами	189,80	140	39,44
4	Кисель из сока натурального	69,44	200	6,65
5	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,30
6	Хлеб ржаной	65,82	30	3,50
7				
	Итого	580,9	630	91,06

Завтрак с 11 лет

1	Горошек консервированный	38,16	100	27,50
2	Пюре картофельное	148,80	180	19,40
3	Рыба туш. в томате с овощами	189,80	160	42,67
4	Кисель из сока натурального	69,44	200	6,65
5	Хлеб пшеничный	68,88	40	4,40
6	Хлеб ржаной	65,82	35	4,07
7				
	Итого	580,9	715	104,69

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из свежих помидор	46,82	60	6,94
2	Суп. с мак. изделиями и картофелем	104,70	200	6,60
3	Фрикадельки из гов. с соусом	203,56	90/30	64,93
4	Каша вязкая пшеничная	154,60	150	6,94
5	Компот из сухофруктов	97,20	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	114,80	50	5,50
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
8				
9	Итого	798,43	815	100,89

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар