

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 09.11.2022 г.



МЕНЮ 3

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Яблоко	47	100	13,78
2	Икра кабачковая пром.произв.	54,58	60	8,20
3	Омлет с сыром	278	120	50,88
4	Чай с лимоном 200/15/7	62	200	3,51
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Печенье	83,4	20	6,15
7				
	Итого	582,38	525	85,27

Завтрак с 11 лет

1	Яблоко	47	100	13,78
2	Икра кабачковая пром.произв.	54,58	60	8,20
3	Омлет с сыром	278	140	59,36
4	Чай с лимоном 200/15/7	62	200	3,51
5	Хлеб пшеничный	57,4	35	3,85
6	Печенье	83,4	25	7,68
7				
	Итого	582,38	560	96,38

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из соленных огурцов	6,	60	10,69
2	Суп с овощами со сметаной	84,2	205	8,71
3	Макаронные изделия отварные	168,4	150	13,43
4	Биточки из говядины в соусе	291,6	144	75,07
5	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
9	Итого	792,11	829	127,16

Обед с 11 лет и старше

1	Нарезка из соленных огурцов	6	100	17,8
2	Суп с овощами со сметаной	84,2	255	10,42
3	Макаронные изделия отварные	168,4	180	16,11
4	Биточки из говядины в соусе	291,6	160	83,40
5	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
	Итого	792,11	965	146,99

Старший повар

Еф