

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 10.10.2022 г.



МЕНЮ 1

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Фрукты по сезону (яблоко)	45,02	100	16,2
2	Нарезка из свежих огурцов	9,7	60	6,18
3	Каша гречневая вязкая	166,4	150	11,90
4	Мясо говядины тушенное	216,1	100	113,18
5	Чай с лимоном 200/15/7	62,8	200	4,28
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,84
7				
	Итого	580,38	635	155,58

Завтрак с 11 лет

1	Фрукты по сезону (яблоко)	45,02	100	16,20
2	Нарезка из свежих огурцов	9,7	80	8,24
3	Каша гречневая вязкая	166,4	200	15,80
4	Мясо говядины тушенное	216,1	120	114,40
5	Чай с лимоном 200/15/7	62,8	200	4,28
6	Хлеб пшеничный	80,36	50	5,50
7				
	Итого	580,38	750	164,42

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из свежих огурцов	46,82	60	6,94
2	Суп картофельный с бобами	111,48	200	7,20
3	Пюре картофельное	148,8	150	16,17
4	Рыба (запеч) под маринадом	188,82	90/30	44,82
5	Компот из свежих фруктов	129,88	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	91,84	40	4,40
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
8	Итого	794,39	805	89,51

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар

Ефс