

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 10.11.2022 г.



МЕНЮ 4

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Салат из квашенной капусты	51,42	60	10,66
2	Плов из птицы	313,6	210	45,38
3	Компот из сухофруктов	132,8	200	5,17
4	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
5	Хлеб ржаной	43,88	20	2,33
6				
7				
	Итого	599,1	515	66,29

Завтрак с 11 лет

1	Салат из квашенной капусты	51,42	60	10,66
2	Плов из птицы	313,6	250	54,02
3	Компот из сухофруктов	132,8	200	5,17
4	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
5	Хлеб ржаной	43,88	25	2,91
6				
7				
	Итого	599,1	560	75,51

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидор	7,2	60	10,69
2	Рассольник ленинградский со сметанной	93,8	205	9,55
3	Жаркое по-домашнему из говядины	437,7	200	97,00
4	Кисель из яблок	119,2	200	7,64
5	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
6	Хлеб ржаной	65,82	30	3,49
7				
8				
9	Итого	804,08	730	132,22

Обед с 11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидор	7,2	100	17,8
2	Рассольник ленинградский со сметанной	93,8	255	11,46
3	Жаркое по-домашнему из говядины	437,7	230	76,80
4	Кисель из яблок	119,2	200	7,64
5	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
6	Хлеб ржаной	65,82	35	4,07
7				
8				
	Итого	804,08	855	121,62

Старший повар