

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 11.11.2022 г.



МЕНЮ 5

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Каша молочная «Дружба»	168,9	200	17,96
2	Батон с маслом 40/10	191	40/10	12,81
3	Какао с молоком	118,6	200	12,62
4	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
5	Фрукты свежие (яблоко)	47	100	19,57
6				
7				
	Итого	582,9	575	65,71

Завтрак с 11 лет

1	Каша молочная «Дружба»	168,9	250	22,45
2	Батон с маслом 50/10	191	60	13,62
3	Какао с молоком	118,6	200	12,62
4	Хлеб пшеничный	57,4	35	3,85
5	Фрукты свежие (яблоко)	47	100	19,57
6				
7				
	Итого	582,9	645	72,11

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из свежих помидор	62,1	80	13,10
2	Щи из кап. с карт. и сметаной	79,8	205	7,90
3	Каша вязкая пшеничная	152,4	150	7,06
4	Тефтели из свин. и риса с соусом	263,5	130	33,60
5	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
9	Итого	799,71	830	80,92

Обед с 11 лет и старше

1	Салат из свежих помидор	62,1	100	16,38
2	Щи из кап. с карт. и сметаной	79,8	255	9,40
3	Каша вязкая пшеничная	152,4	180	8,47
4	Тефтели из свин. и риса с соусом	263,5	150	38,77
5	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
	Итого	799,71	955	92,28

Старший повар

Есф