

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 13.10.2022 г.



МЕНЮ 4

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Салат из квашенной капусты	42,49	60	10,70
2	Птица туш. в соусе с овощами	283,9	240	61,60
3	Чай черный с сахаром	42,74	200	2,47
4	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,30
5	Хлеб ржаной	43,88	20	2,33
6	Конд. Изделие (печенье сахарное)	107,4	25	7,70
7		589,29	540	88,10

Завтрак с 11 лет

1	Салат из квашенной капусты	42,49	80	14,26
2	Птица туш. в соусе с овощами	283,9	280	71,06
3	Чай черный с сахаром	42,74	200	2,47
4	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,30
5	Хлеб ржаной	43,88	30	3,50
6	Конд. Изделие (печенье сахарное)	107,4	25	7,70
7	Итого	589,29	645	102,29

Обед с 7-11 лет и старше

1	Рассольник Ленинградский	98,44	200/5	12,70
2	Икра свекольная	63,72	60	4,92
3	Макароны с сыром	212,9	150	30,98
4	Шницель из говядины	219,84	90	69,24
5	Компот из сухофруктов	97,2	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,84
7	Хлеб ржаной	65,82	30	3,50
8	Итого	838,28	770	131,08

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар