

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 14.10.2022 г.



МЕНЮ 5

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Каша «Янтарная» жид. молочная с пшеном и яблоком	231,12	200	24,54
2	Какао с молоком	123,08	200	9,37
3	Булочка домашняя	197,20	100	20,00
4	Фрукты по сезону (персик)	47,02	100	16,20
5				
6				
7	Итого	598,42	520	70,11

Завтрак с 11 лет

1	Каша «Янтарная» жид. молочная с пшеном и яблоком	231,12	200	30,68
2	Какао с молоком	123,08	200	9,37
3	Булочка домашняя	197,20	100	20,00
4	Фрукты по сезону (персик)	47,02	100	16,20
5				
6				
7				
8		598,42	580	78,45

Обед с 7-11 лет и старше

1	Щи из капусты с карт. и сметаной	110,5	200	8,15
2	Запеканка овощная	201,2	150	40,77
3	Тефтели из свинины и риса	193,2	90	38,35
4	Кисель из сока натурального	105,6	200	6,65
5	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
6	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
7				
8		802,05	725	103,50

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Старший повар