

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 14.11.2022 г.



МЕНЮ 6

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из огурцов	6	60	10,69
2	Макаронные изделия отварные	168,4	150	13,43
3	Котлета домашняя с соусом 90/65	275	155	58,6
4	Компот из сух. шиповника	89,9	200	7,38
5	Хлеб ржаной	43,88	50	2,33
6				
7				
	Итого	583,18	585	92,43

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из огурцов	6	60	10,69
2	Макаронные изделия отварные	168,4	180	16,11
3	Котлета домашняя с соусом 90/65	275	155	58,6
4	Компот из сух. шиповника	89,9	200	7,38
5	Хлеб пшеничный	43,88	25	2,75
6	Хлеб ржаной		25	2,91
7				
	Итого	583,18	645	98,44

Обед с 7-11 лет и старше

1	Яблоко	47	100	19,57
2	Икра свекольная	71,38	60	5,27
3	Суп из овощей со сметаной	84,2	205	8,71
4	Пюре картофельное	172,9	150	20,93
5	Поджарка из рыбы (минтай)	164,8	90	38,9
6	Компот из свежих яблок	114,6	200	8,98
7	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
8	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
	Итого	811,99	875	110,28

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар