

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 15.11.2022 г.



### МЕНЮ 7

#### Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Салат из белокоч. капусты	36,24	60	10,66
2	Каша гречневая вязкая	145,5	150	11,92
3	Гуляш из говядины	221	100	77,76
4	Сок фруктовый	84,8	200	28,2
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43,88	20	2,33
7				
	Итого	588,82	555	133,6

#### Завтрак с 11 лет

1	Салат из белокоч. капусты	36,24	60	10,66
2	Каша гречневая вязкая	145,5	180	14,3
3	Гуляш из говядины	221	120	92,31
4	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43,88	25	2,91
7				
	Итого	588,82	610	134,3

#### Обед с 7-11 лет и старше

1	Суп-лапша домашняя	92,6	200	3,28
2	Капуста тушеная	112,6	150	15,58
3	Котлеты из птицы	234	90	45,5
4	Кофейн. напиток с молоком	100,6	200	14,12
5	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
6	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
7	Вафли	123,75	30	9,23
8				
	Итого	820,66	740	95,63

#### Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар