

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 17.11.2022 г.



МЕНЮ 9

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Горошек консервированный	38,36	80	22,05
2	Пюре картофельное	172,9	150	20,93
3	Рыба (горбуша), туш. в томате с овощами	147	140	58,75
4	Компот из свежих яблок	114,6	200	8,98
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
7				
	Итого	584,91	620	116,4

Завтрак с 11 лет

1	Горошек консервированный	38,36	80	22,05
2	Пюре картофельное	172,9	180	25,11
3	Рыба (горбуша), туш. в томате с овощами	147	180	53,74
4	Компот из свежих яблок	114,6	200	8,98
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	54,85	25	2,75
7				
	Итого	584,91		115,5

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидор	13,1	60	10,69
2	Борщ с кап. и карт. и сметан.	91	205	8
3	Каша вязкая ячневая	134,2	150	6,33
4	Поджарка из говядины	315,7	90	109,08
5	Сок фруктовый	97,2	200	11,34
6	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
7	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
8	Яблоко	47	100	13,78
	Итого	810,45	855	164,88

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар