

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 18.01.2023 г.

№15

МЕНЮ 8

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Яблоко	56,4	120	16,54
2	Пудинг из творога	386,4	150	71,25
3	Молоко сгущенное	80,6	30	8,74
4	Чай с сахаром 200/15	60	200	2,43
5				
6				
7				
	Итого	583,4	500	98,96

Завтрак с 11 лет

1	Яблоко	56,4	120	16,54
2	Пудинг из творога	386,4	180	84,2
3	Молоко сгущенное	80,6	30	8,74
4	Хлеб ржаной	20	20	2,33
5	Чай с сахаром 200/15	60	200	2,43
6				
7				
	Итого	583,4	550	114,24

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих огурцов	7,2	60	10,69
2	Суп картоф. с бобовыми	118,96	200	5,3
3	Азу из свинины 180/50	422,3	230	51,98
4	Компот из сухофруктов	132,8	200	5,17
5	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,3
6	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
7				
8				
	Итого	804,99	745	79,35

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар

