

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 20.09.20 22 г



МЕНЮ 8

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Фрукты по сезону (яблоко)	57,3	120	16,54
2	Пудинг из творога	279,69	150	72,27
3	Молоко сгущенное	80,6	30	8,51
4	Кисл. молочный продукт (Йогурт)	127,4	200	27,25
5	Хлеб пшеничный	45,92	20	2,20
6				
7				
	Итого	590,91	520	126,77

Завтрак с 11 лет

1	Фрукты по сезону (яблоко)	57,3	120	16,54
2	Пудинг из творога	279,69	180	84,22
3	Молоко сгущенное	80,6	30	8,51
4	Кисл. молочный продукт (Йогурт)	127,4	200	27,25
5	Хлеб пшеничный	45,92	35	3,84
6				
7				
	Итого	590,91	562	140,36

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих огурцов	9,7	60	6,18
2	Суп картофельный с бобовыми	11,48	200	7,20
3	Жаркое по домашнему	389,3	240	114,72
4	Компот из сухофруктов	97,2	200	5,90
5	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
6	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
7				
8	Итого	799,23	785	143,58

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар