

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 21.11.2022 г.



МЕНЮ 1

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Яблоко	47	100	13,78
2	Рагу из птицы (цыплята)	297,1	250	46,93
3	Сок фруктовый	84,8	200	28,20
4	Бутерброд с сыром	108,8	25/15	18,91
5	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
6				
7				
	Итого	592,55	615	110,70

Завтрак с 11 лет

1	Яблоко	47	110	13,78
2	Рагу из птицы (цыплята)	297,1	280	52,56
3	Сок фруктовый	84,8	200	11,34
4	Бутерброд с сыром	108,8	35/15	20,02
5	Хлеб ржаной	54,85	35	4,07
6				
7				
	Итого	592,55	665	101,80

Обед с 7-11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидоров	48,3	60	10,69
2	Борщ с кап. и карт. и сметаной	87,2	205	8,0
3	Каша вязкая ячневая	172,9	150	6,33
4	Щницель из свин.с соус 90/54	168	144	45,45
5	Компот из сух. шиповника	132,8	200	7,38
6	Хлеб пшеничный	114,8	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	25	2,91
8				
9	Итого	800,75	819	84,66

Обед с 11 лет и старше

1	Нарезка из свежих помидоров	48,3	100	17,8
2	Борщ с кап. и карт. и сметаной	87,2	255	9,53
3	Каша вязкая ячневая	172,9	180	7,6
4	Щницель из свин.с соус 90/54	168	160	50,55
5	Компот из сух. шиповника	132,8	200	7,38
6	Хлеб пшеничный	114,8	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	30	3,49
8				
		800,75	960	100,2

Старший повар