

Утверждаю:

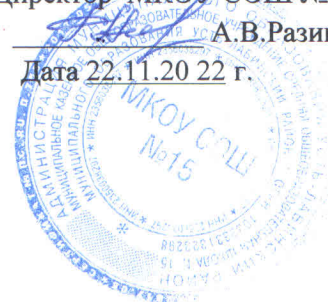
И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 22.11.2022 г.



МЕНЮ 2

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из помидор	12	60	10,69
2	Каша вязкая пшеничная	152,4	150	7,06
3	Мясо тушенное (говядины)	223	100	81,70
4	Кофейный напиток с молоком	100,6	200	14,12
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43,88	20	2,33
7				
	Итого	591,28	555	118,70

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из помидор	12	60	10,69
2	Каша вязкая пшеничная	152,4	180	8,47
3	Мясо тушенное (говядины)	223	120	97,04
4	Кофейный напиток с молоком	100,6	200	14,12
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43,88	25	2,91
7				
	Итого	591,28	610	136,00

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из капусты	48,3	80	14,21
2	Суп с макар. изд. и картофелем	87,2	200	5,81
3	Пюре картофельное	172,9	150	20,93
4	Рыба (минтай) туш. в том. соусе	168	200	47,77
5	Компот их сухофруктов	132,8	50	5,17
6	Хлеб пшеничный	114,8	35	5,50
7	Хлеб ржаной	76,75	160	4,07
8				
9	Итого	800,75	875	103,46

Обед с 11 лет и старше

1	Салат из капусты	48,3	100	17,76
2	Суп с макар. изд. и картофелем	87,2	250	7,26
3	Пюре картофельное	172,9	180	25,11
4	Рыба (минтай) туш. в том. соусе	168	180	53,74
5	Компот их сухофруктов	132,8	200	5,17
6	Хлеб пшеничный	114,8	40	4,40
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
	Итого	800,75	985	117,51

Старший повар _____