

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 23.09.20 22 г.



МЕНЮ 7

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из свежих помидор	9,87	70	8,58
2	Каша гречневая вязкая	166,4	150	11,90
3	Гуляш из говядины	215,6	100	80,79
4	Компот из сух. шиповника	55,22	200	5,55
5	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,30
6	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
7				
	Итого	570,82	575	113,03

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из свежих помидор	9,87	70	8,58
2	Каша гречневая вязкая	166,4	180	14,28
3	Гуляш из говядины	215,6	100	80,79
4	Компот из сух. шиповника	55,22	200	5,55
5	Хлеб пшеничный	68,88	50	5,50
6	Хлеб ржаной	54,85	35	4,07
7				
	Итого	570,82	635	118,77

Обед с 7-11 лет и старше

1	Суп лапша домашняя	119,18	200	14,76
2	Котлета из птицы	187,9	90	40,05
3	Капуста тушенная	141,68	150	15,53
4	Чай с лимоном 200/15/7	62,8	200	4,28
5	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
6	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
7	Вафли	123,75	30	9,24
8				
9	Итого	826,86	755	93,44

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар