

Утверждаю:

\_\_\_\_\_ И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:  
Директор МКОУ СОШ №15  
А.В.Разина

Дата 26.09.2022 г.



МЕНЮ 3

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Икра кабачковая пром.пр-ва	54,58	60	8,20
2	Макаронные изделия отварные	199,9	150	13,16
3	Печень по строгановски	156,48	100	41,80
4	Кофейный напиток с молоком	124,5	200	14,13
5	Хлеб пшеничный	68,88	30	3,30
6				
7				
	Итого	604,34	540	80,59

Завтрак с 11 лет

1	Икра кабачковая пром.пр-ва	54,58	80	10,93
2	Макаронные изделия отварные	199,9	180	15,80
3	Печень по строгановски	156,48	100	41,80
4	Кофейный напиток с молоком	124,5	200	14,13
5	Хлеб пшеничный	68,88	35	3,84
6				
7				
	Итого	604,34	595	86,50

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из свежих огурцов	46,82	60	7,67
2	Суп овощной	86,8	200/5	13,15
3	Плов из свинины	447,9	240	72,68
4	Чай с лимоном 200/15/7	62,8	200	4,28
5	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
6	Хлеб ржаной	65,82	30	3,50
7				
8				
9	Итого	824,94	785	106,78

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар \_\_\_\_\_