

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано:
Директор МКОУ СОШ №15
А.В.Разина
Дата 27.01.2023 г.

МЕИЮ 2

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из соленых помидор	12	60	10,69
2	Каша вязкая пшеничная	152,4	150	7,06
3	Мясо (говядина) тушеное	225	100	88,70
4	Кофейный напиток с молоком	100,6	200	14,12
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43.88	20	2,33
7				
	Итого	591,28	555	125,65

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из соленых помидор	12	60	10,69
2	Каша вязкая пшеничная	152,4	180	8,47
3	Мясо (говядина) тушеное	225	120	106,40
4	Кофейный напиток с молоком	100,6	200	14,12
5	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
6	Хлеб ржаной	43.88	25	2,91
7				
	Итого	591,28	610	145,34

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из белокочанной капусты	48,3	80	14,21
2	Суп с макар. Изд. И картофелем	87,2	200	5,81
3	Пюре картофельное	172,9	150	20,93
4	Рыба (минтай) туш в том соусе	168	160	47,77
5	Компот из сухофрукт	132,8	200	5,17
6	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
7	Хлеб ржаной	76,75	35	4,07
8				
	Итого	820,66	875	103,46

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар