

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.



Согласовано:

Директор МКОУ СОШ №15

А.В.Разина

Дата 30.09.20 22 г.

МЕНЮ 2

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из свежих помидоров	9,87	70	8,58
2	Рагу из овощей	154,20	180	11,78
3	Котлеты из птицы	187,90	90	40,05
4	Сок фруктовый	97,2	200	24,64
5	Хлеб пшеничный	80,36	30	3,30
6	Хлеб ржаной	43,88	30	3,50
7				
	Итого	573,41	595	91,22

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из свежих помидоров	9,87	70	8,58
2	Рагу из овощей	154,20	180	11,78
3	Котлеты из птицы	187,90	100	44,50
4	Сок фруктовый	97,2	200	11,34
5	Хлеб пшеничный	80,36	45	4,93
6	Хлеб ржаной	43,88	20	2,33
7				
	Итого	573,41	615	83,46

Обед с 7-11 лет и старше

1	Фрукты по сезону (яблоко)	57,3	120	16,54
2	Нарезка из свежих огурцов	9,7	60	6,18
3	Борщ с кап. и картофелем и сметаной	105,52	200/5	12,37
4	Каша вязкая ячневая	147,2	150	6,10
5	Биточек из свинины с соусом	215	90/30	42,85
6	Компот из сухого шиповника	55,22	200	5,55
7	Хлеб пшеничный	114,8	50	5,50
8	Хлеб ржаной	76,75	35	4,08
9	Итого	781,49	940	99,17

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Старший повар