

Утверждаю:

И.П.Маковецкая Т.Г.

Согласовано
Директор МКОУ СОШ №15
А.В.Разина
Дата 13.01.2023 г.



МЕНЮ 10

Завтрак с 7-11 лет

		Энерг. цен-ть	Вес блюда	Стоимость блюда
1	Нарезка из огурцов	6	60	10,69
2	Плов из курицы	313,6	210	45,38
3	Кисломолочный продукт Йогурт 2,5%	146	200	27,12
4	Хлеб пшеничный	57,4	25	2,75
5	Хлеб ржаной	54,85	25	2,91
6				
7				
	Итого	577,85	520	88,85

Завтрак с 11 лет

1	Нарезка из огурцов	6	60	10,69
2	Плов из курицы	313,6	250	54,02
3	Кисломолочный продукт Йогурт 2,5%	146	200	27,12
4	Хлеб пшеничный	57,4	35	3,85
5	Хлеб ржаной	54,85	30	3,49
6				
7				
	Итого	577,85	575	99,17

Обед с 7-11 лет и старше

1	Салат из белокочанной капусты	48,32	80	14,21
2	Рассольник ленинградский со сметанной	93,8	205	9,55
3	Макаронные изделия отварные	168,4	150	13,43
4	Фрикадельки из говядины в соусе	260,4	147	63,71
5	Чай с лимоном	62	200	3,51
6	Хлеб пшеничный	80,36	35	3,85
7	Хлеб ржаной	76,75	36	4,07
8				
	Итого	790,03	852	112,34

Обед с 11 лет и старше

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
	Итого			

Старший повар _____