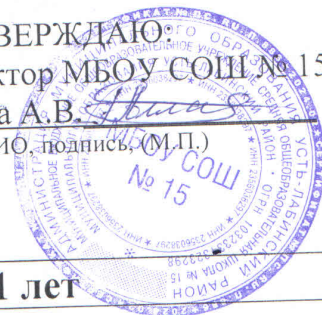


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 Разина А.В. *А.В. Разина*  
 ФИО, подпись, (М.П.)

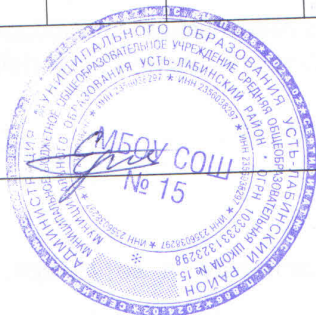


МЕНЮ 1 день  
 на 23.12.2024 года

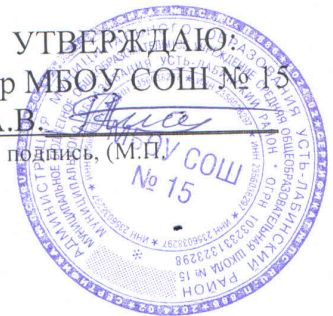
**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	27,46
Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	26,28
Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	9,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,91
Фрукты св яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>15,32</b>	<b>22,10</b>	<b>73,21</b>	<b>556,98</b>	<b>92,44</b>
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	9,06
Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	50,46
Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	20,71
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	2,69
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свежие яблоко	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
<b>ИТОГО</b>						<b>107,57</b>

Старший повар \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 15  
 Разина А.В. *Рафина*  
 ФИО, подпись, (М.П.У СОШ



МЕНЮ 6 день  
 на 23.12.2024 года

**Возрастная категория от 12 и старше**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	32,04
Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	28,15
Масло сливочное	10	0,18	6,15	0,17	56,6	9,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>19,26</b>	<b>21,14</b>	<b>86,13</b>	<b>675,11</b>	<b>99,43</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	13,44
Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	120	18,52	11,88	16,82	244,43	50,46
Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	23,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,28
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
Фрукты свежие яблоко	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
<b>ИТОГО</b>						<b>115,70</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

