

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ СОШ № 15  
Разина А.В.



МЕНЮ 3 день  
На 07.02.2024 года

**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	71,01
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	2,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	4,03
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Фрукты св. яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
						93,03

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	4,88
Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	8,55
Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 90/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	59,57
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	9,62
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
						88,13
<b>ИТОГО</b>	1305	47,2	39,23	185,15	1350,3	181,16

Старший повар \_\_\_\_\_

