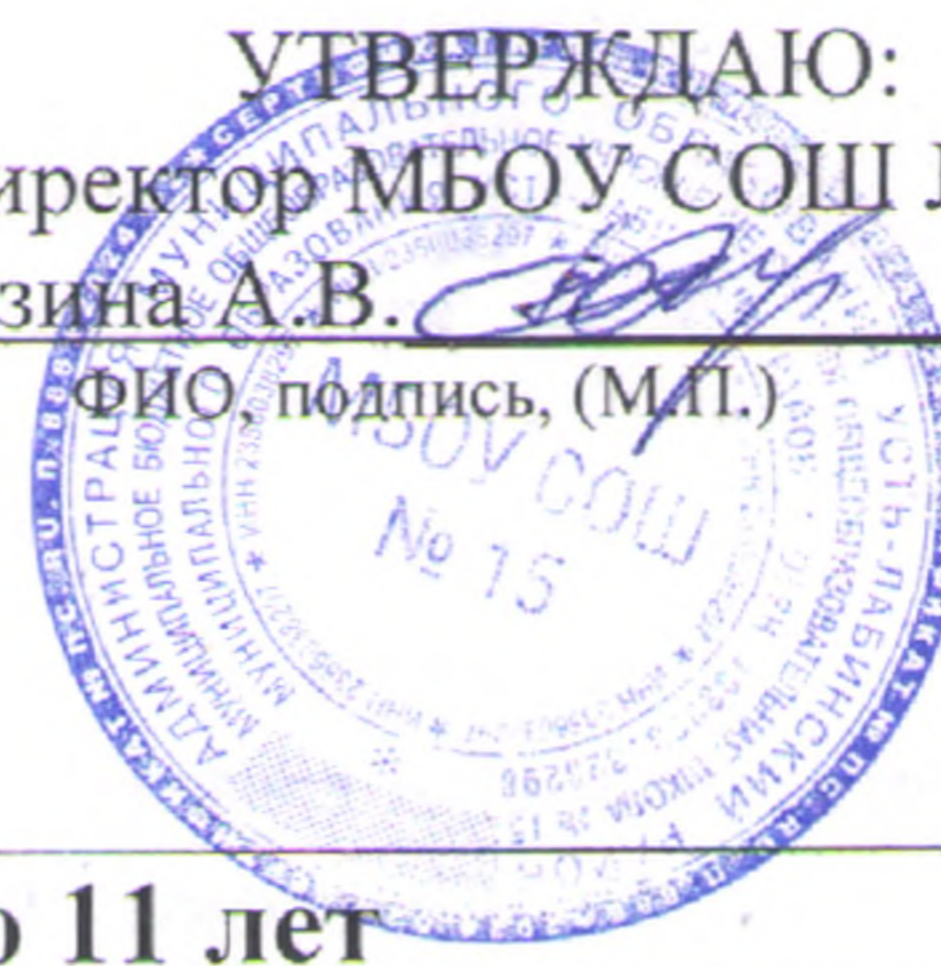


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 15  
Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ 3 день  
на 04.09.2024 года

**Возрастная категория от 7 до 11 лет**

**Завтрак**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	72,92
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	2,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	4,03
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>21,80</b>	<b>18,65</b>	<b>85,46</b>	<b>557,87</b>	<b>94,88</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	5,72
Кукуруза консервированная***	60	0,66	0,12	2,28	13,2	8,55
Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 90/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	59,57
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	9,62
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>25,40</b>	<b>20,58</b>	<b>99,69</b>	<b>792,43</b>	<b>88,97</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 15

Разина А.В.  
ФИО, подпись, (МП)



МЕНЮ 3 день  
на 04.09.2024 года

### Возрастная категория от 12 и старше

#### Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Запеканка из творога (завтрак)	200	20,12	19,00	54,00	428,5	74,43
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	5,82
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	4,03
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>25,32</b>	<b>21,50</b>	<b>101,24</b>	<b>654,78</b>	<b>100,41</b>

#### Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	8,44
Кукуруза консервированная***	100	1,10	0,20	3,80	22	10,92
Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 100/180	280	19,15	17,70	40,91	531,1	66,96
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	9,62
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>28,85</b>	<b>24,24</b>	<b>105,85</b>	<b>885,92</b>	<b>101,56</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

