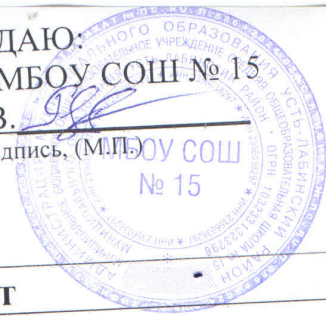


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 15
 Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ 6 день
 на 05.11.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

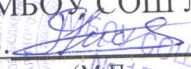
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной (завтрак)** | 40 | 0,60 | 2,04 | 3,52 | 34,78 | 7,40 |
| Плов из свинины 40/80 | 120 | 20,64 | 7,44 | 25,56 | 252 | 51,12 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 | 13,37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 2,69 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,37 |
| Фрукты свеж. | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 | 13,00 |
| Итого | 520 | 26,70 | 10,34 | 89,70 | 548,8 | 88,95 |


Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| Рассольник | 200 | 2,00 | 4,26 | 19,84 | 93,02 | 9,06 |
| Зеленый горошек консервированный*** | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 6,55 |
| Котлеты, биточки (особые свин/говяд) (с соусом) 100/20 | 120 | 17,39 | 12,93 | 14,10 | 239,67 | 51,87 |
| Макаронные изделия отварные с маслом (обед) | 150 | 5,57 | 6,87 | 34,96 | 227,66 | 17,98 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 15,05 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | 1,32 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,37 |
| Фрукты свеж.яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 13,00 |
| ИТОГО | 765 | 26,52 | 32,94 | 102,64 | 800,54 | 116,21 |

Старший повар _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 15
 Разина А.В. 
 ФИО, подпись, (М.П.15)



МЕНЮ 6 день
 на 05.11.2024 года

| Возрастная категория от 12 и старше | | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Салат из свеклы отварной (завтрак)** | 60 | 0,90 | 3,05 | 5,28 | 52,17 | 11,10 |
| Плов из свинины 50/100 | 150 | 25,80 | 9,30 | 31,95 | 315 | 59,24 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,10 | 0,06 | 49,46 | 202,3 | 13,37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 2,69 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | 1,91 |
| Фрукты свеж. | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 | 13,00 |
| Итого | 580 | 33,17 | 13,32 | 130,55 | 763,11 | 101,30 |
| Обед | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Рассольник | 250 | 2,50 | 5,33 | 24,80 | 116,27 | 13,44 |
| Зеленый горошек консервированный*** | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12 | 16,38 |
| Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20 | 120 | 17,39 | 12,93 | 14,10 | 239,67 | 51,87 |
| Макаронные изделия отварные с маслом (обед) | 180 | 6,68 | 8,24 | 41,96 | 273,19 | 21,58 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 16,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 2,69 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | 1,91 |
| Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 13,00 |
| ИТОГО | 1000 | 33,24 | 27,61 | 147,02 | 912,21 | 137,78 |

Старший повар _____



