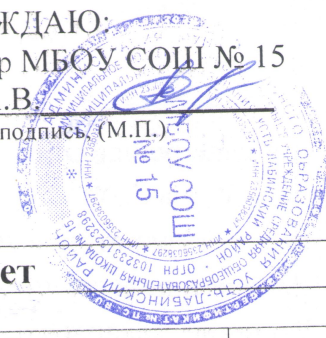


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 15
 Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ 5 день
 на 20.09.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

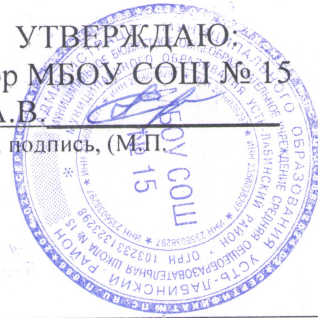
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты (завтрак)** | 40 | 0,40 | 2,02 | 2,68 | 30,69 | 5,15 |
| Отбивная из мяса птицы (курица) | 100 | 12,29 | 13,05 | 11,16 | 213 | 58,16 |
| Пюре картофельное (завтрак) | 100 | 1,85 | 2,92 | 11,90 | 81,59 | 15,54 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 16,90 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 2,02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,37 |
| Фрукты св. (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 13,00 |
| Итого | 590 | 19,25 | 18,83 | 80,19 | 563,6 | 112,14 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,30 | 2,36 | 16,56 | 97,64 | 10,28 |
| Котлеты домашние | 100 | 15,58 | 18,43 | 13,07 | 275,9 | 62,75 |
| Рагу из овощей (обед) | 200 | 3,58 | 11,54 | 19,58 | 198,3 | 18,72 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 | 13,37 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | 3,02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,32 |
| ИТОГО | 765 | 26,52 | 32,94 | 102,64 | 800,54 | 109,46 |

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 15
Разина А.В.
ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ 5 день
на 20.09.2024 года

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| Салат из квашеной капусты (завтрак) | 60 | 0,59 | 3,03 | 4,02 | 46,04 | 6,07 |
| Отбивная из мяса птицы (курица) | 100 | 12,29 | 13,05 | 11,16 | 213 | 58,16 |
| Пюре картофельное (завтрак) | 150 | 2,78 | 4,38 | 17,85 | 122,38 | 15,72 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 16,90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 2,69 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | 1,91 |
| Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 13,00 |
| Итого | 680 | 21,63 | 21,47 | 97,29 | 662,5 | 114,90 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 2,95 | 20,70 | 122,05 | 15,28 |
| Котлеты домашние | 100 | 15,58 | 18,43 | 13,07 | 275,9 | 62,75 |
| Рагу из овощей (обед) | 250 | 4,47 | 14,42 | 24,47 | 247,88 | 23,58 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,56 | 0,02 | 21,74 | 89,78 | 13,37 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 2,02 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | 1,91 |
| ИТОГО | 860 | 27,26 | 36,33 | 109,41 | 863,89 | 118,90 |

Старший повар _____

