

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15
 Разина А.В.
 ФИО, подпись, (М.П.О.Ш. № 15)

МЕНЮ 6 день
 на 22.10.2024 года



Возрастная категория от 7 до 11 лет

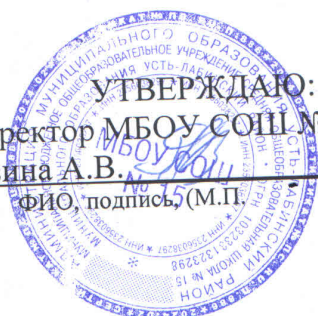
Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	7,40
Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252	51,12
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	2,69
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
Итого	520	26,70	10,34	89,70	548,8	88,95

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	9,06
Зеленый горошек консервированный***	60	0,42	0,06	1,14	7,2	6,55
Котлеты, биточки (особые свин/говяд) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	51,87
Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	17,98
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	15,05
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	1,32
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свеж.яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
ИТОГО	765	26,52	32,94	102,64	800,54	116,21

Старший повар _____


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 15
 Разина А.В.
 ФИО, подпись (М.П.)

МЕНЮ 6 день
 на 22.10.2024 года

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	11,10
Плов из свинины 50/100	150	25,80	9,30	31,95	315	59,24
Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	2,69
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
Итого	580	33,17	13,32	130,55	763,11	101,30

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	13,44
Зеленый горошек консервированный***	100	0,70	0,10	1,90	12	16,38
Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	51,87
Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,68	8,24	41,96	273,19	21,58
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	16,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	2,69
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
ИТОГО	1000	33,24	27,61	147,02	912,21	137,78

Старший повар _____

