

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В.
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 8 день
На 18.10.2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	9,1
Пудинг из творога	150	12,85	14,4	30,15	333,6	55,1
Молоко сгущенное	30	1,5	0,8	16,56	88,26	8,72
Чай с сахаром 200/15	200	0,2	0	6,5	26,8	4,75
Бутерброд с сыром 25/15	40	5	5,6	12,3	98,74	12,21
						89,88

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	6,55
Суп картоф. с бобовыми	200	4,24	4,8	12,7	110,96	5,55
Азу из свинины 180/90	270	11,1	15	22,2	422,3	223,16
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	10,28
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,35
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,39
ИТОГО	1320	40,47	42,19	160,25	1357,27	250,28

Старший повар _____

