

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 4 день
11.01.2024

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашенной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	3,83
Плов из птицы (цыпленок бройлер)	210	18,9	9,4	38,27	313,6	68,84
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	8,98
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	1,37
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	1,68
Итого						84,7

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,48
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,741	4,87	9,78	93,8	8,74
Жаркое по домашнему	200	14,06	33,72	18,9	437,7	42,58
Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,1	119,2	9,45
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,35
Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	14,13	65,82	1,91
ИТОГО	1245	43,47	52,24	183,34	1403,18	85,51

Старший повар _____

Е.М.

