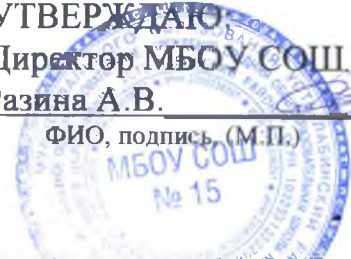


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 3 день
На 20.03.2024 года



Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	72,92
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	2,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	4,03
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
	520	21,80	18,65	85,46	557,87	94,88

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	5,72
Кукуруза консервированная***	60	0,66	0,12	2,28	13,2	8,55
Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 90/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	59,57
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	9,62
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
ИТОГО	785	25,40	20,58	99,69	792,43	88,97

Старший повар _____

