



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №15
Разина А.В.
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 6 день

29.01.2024

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	9,83
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,41	31,73	202,1	17,98
Котлета домашняя с соусом 90/65	155	11,5	13,77	13,53	275	63,05
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10,28
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	1,37
						102,51

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
Икра свекольная	100	2,36	7,5	10,5	118,94	9,58
Суп из овощей со сметаной 250/5	255	1,69	5,79	9,35	103,2	9,13
Пюре картофельное	180	3,72	10,99	21,58	207,4	15,01
Поджарка из рыбы	100	14,89	9,08	10,57	183,1	28,99
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,62
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	2,35
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	2,39
ИТОГО	1655	50,3	54,12	206,99	1589,5	88,07

Старший повар _____

Е.Е.

