


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ № 15
Разина А.В. 
ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 8 день
31.01.2024

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	15,6
Пудинг из творога	150	23,88	16,17	36	386,4	70,76
Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	8,72
Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	4,75
						99,83

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	20,48
Суп картоф. с бобовыми	200	6,24	4,8	12,7	118,96	4,67
Азу из свинины 180/90	230	14,1	15	22,2	422,3	38,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	8,98
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	2,02
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	1,71
						76,71
ИТОГО	1245	50,65	39,71	170,14	1388,39	

Старший повар 

