

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 15
Разина А.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ 6 день
На 11.03.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	7,40
Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252	51,12
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	2,69
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свеж. яблоко	100	0,80	0,30	9,60	44	13,00
	520	26,70	10,34	89,70	548,8	88,95

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	9,06
Зеленый горошек консервированный***	60	0,42	0,06	1,14	7,2	6,55
Котлеты, биточки (особые свин/говяд) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	51,87
Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	17,98
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	15,05
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	1,32
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
Фрукты свеж. яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	13,00
ИТОГО	850	29,30	24,86	119,66	784,51	116,21

Старший повар _____

